“Optimizar el empleo y la independencia”:

La toma de decisiones asistida en los programas de Rehabilitación Vocacional

4

Serie *Toma de Decisiones Asistida*

Las leyes federales enuncian algo las personas con discapacidades y sus familias ya conocen:

“Los individuos con discapacidades constituyen uno de los grupos más desfavorecidos en la sociedad”.[1]

Es una verdad lamentable: Muy frecuentemente las personas con discapacidades no obtienen lo necesario para gozar de una vida independiente y productiva.

Para revertir décadas de discriminación y falta de oportunidades, el Congreso creó el programa Rehabilitación Vocacional. Este programa ayuda a las personas con discapacidades a aprender las habilidades y conseguir el apoyo que requieren para trabajar y vivir de forma independiente.[2]

Lo anterior es exactamente lo que las personas con discapacidades necesitan para evitar tutelas innecesarias.

Como lo mencionamos en *Debo conseguir la tutela* (disponible en https://goo.gl/DDdcZT), la tutela puede ser benéfica para las personas que verdaderamente no pueden tomar decisiones o llevar un control de sus vidas. Sin embargo, si la persona puede tomar decisiones, ya sea de forma independiente o con apoyo, la tutela puede tener una "significativa repercusión negativa en su salud mental y física".[3]

En este folleto describiremos una opción llamada *toma de decisiones asistida* que podría ayudar a personas con discapacidades a tomar sus propias decisiones, vivir de la forma más independiente posible y evitar tutelas innecesarias. Además, te mostraremos métodos para conocer más acerca de la *toma de decisiones asistida* y ponerla en práctica a través del programa Rehabilitación Vocacional.

Toma de decisiones asistida:

¿Qué es?

La toma de decisiones asistida es recibir ayuda cuando la necesitas, de las personas en quienes confías, para así poder tomar decisiones propias.[4]

¿No es así como todas las personas —con o sin capacidades— toman decisiones? Cuando tienes que tomar una decisión difícil, o una decisión relacionada con algo con lo que no estás familiarizado, o simplemente necesitas "hablarlo primero", ¿qué haces?

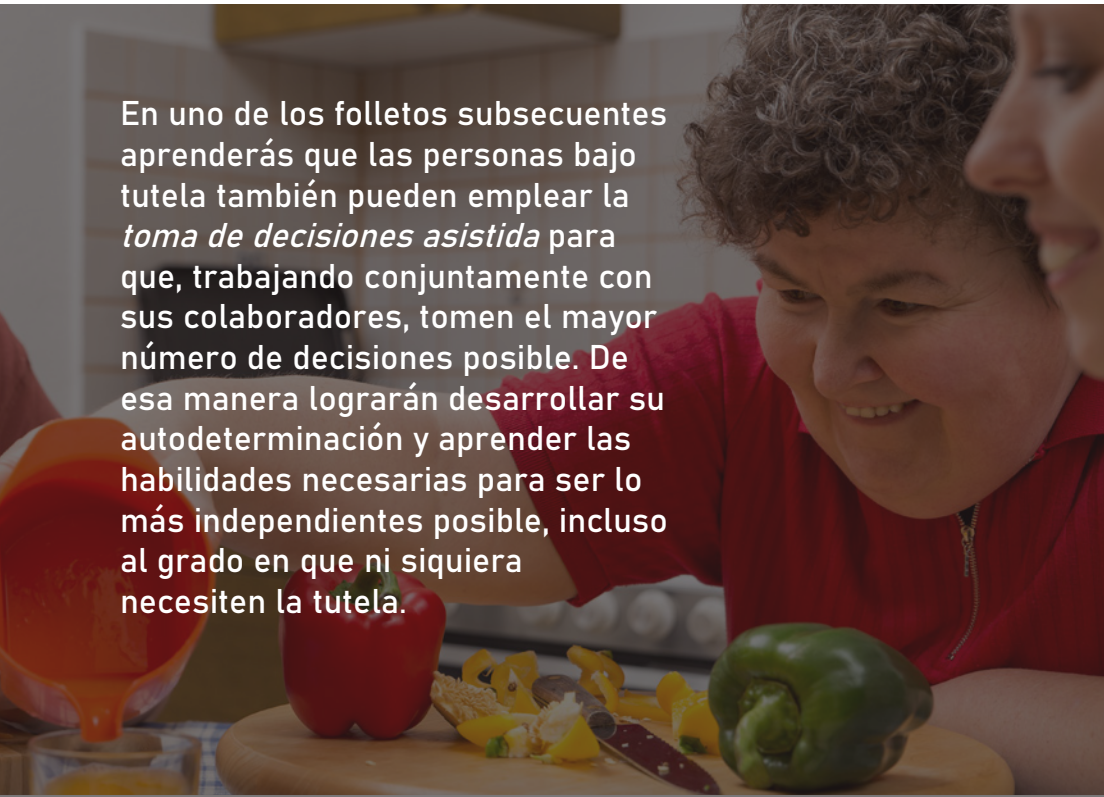
Buscas ayuda, ¿cierto? Como en los casos siguientes:

- Si necesitas un consejo sobre el cuidado de tu salud o tus finanzas preguntas a un familiar o a un profesional.
- Si tienes dudas acerca de tu trabajo acudes con un colega.
- Cuando tienes algún problema con tu pareja, platicas con tu mejor amigo.

Ellos te ayudan a analizar el problema y "esclarecerlo". De esa manera puedes comprender tus opciones y elegir la más apropiada para ti. Al llevar a cabo lo anterior estás empleando la *toma de decisiones asistida*. A decir verdad, es sencillo: te brindan asistencia para que puedas tomar una decisión. **Esa es la toma de decisiones asistida.**

Muchas de las personas con discapacidades, sino es que la mayoría de ellas —incluso aquellas que padecen las discapacidades más significativas— pueden emplear la *toma de decisiones asistida*, tal como tú.[5] Y si ellas pueden tomar decisiones al igual que tú, entonces no necesitan tutores, como tú tampoco los necesitas.

Eso es importante porque cuando las personas emplean la *toma de decisiones asistida* para tomar sus propias decisiones y tener un mejor control de sus vidas: mayor autodeterminación.[6] Los resultados de décadas de investigación demuestran que cuando las personas con discapacidades tienen un mayor grado de autodeterminación, disfrutan una vida más plena: tienen mayores probabilidades de ser independientes, conseguir un empleo, formar parte de sus comunidades y gozar de mayor seguridad.[7]



En uno de los folletos subsecuentes aprenderás que las personas bajo tutela también pueden emplear la *toma de decisiones asistida* para que, trabajando conjuntamente con sus colaboradores, tomen el mayor número de decisiones posible. De esa manera lograrán desarrollar su autodeterminación y aprender las habilidades necesarias para ser lo más independientes posible, incluso al grado en que ni siquiera necesiten la tutela.

Rehabilitación Vocacional, autodeterminación y tutela

Los programas de Rehabilitación Vocacional ayudan a las personas con discapacidades a identificar y recibir los apoyos necesarios para conseguir y conservar un empleo.[8]

Por supuesto, eso es importante pero, ¿qué tiene que ver con la tutela? Considera esto: Para empezar, ¿por qué se les asignan tutelas a las personas? Como dijo un experto: "Porque se considera que 'no pueden cuidar de sí mismas de una manera que la sociedad considera apropiada'".[9]

¿Y si lo que te impide trabajar es lo mismo que te impide tomar tus propias decisiones y "cuidarte por cuenta propia" sin necesitar de un tutor?

Cuando el Congreso creó el programa Rehabilitación Vocacional, reconoció que el trabajo, la autodeterminación y la toma de decisiones van de la mano y definió lo siguiente:

Los objetivos de la Nación propiamente incluyen el objetivo de proporcionar a los individuos con discapacidades las herramientas necesarias para:

(A) tomar decisiones fundamentadas, y
(B) lograr igualdad de oportunidades; inclusión e integración plena en la sociedad; adquirir un empleo; disfrutar de una vida independiente y de autosuficiencia económica y social.[10]

Por lo tanto, si aquello que a las personas con discapacidades les impide trabajar **es lo mismo** que les impide "cuidarse por cuenta propia" sin necesidad de un tutor, el programa Rehabilitación Vocacional puede ayudarles a desarrollar las habilidades necesarias y acceder a los apoyos necesarios para trabajar **y** evitar la tutela. Como te mostraremos, en ello debe incluirse la *toma de decisiones asistida*.

Rehabilitación Vocacional:
Los fundamentos

En Missouri existen más 20 oficinas de Rehabilitación Vocacional.

Para solicitar el programa Rehabilitación Vocacional, comunícate a la oficina de tu localidad para programar una cita.

Localiza tu oficina más cercana a través de https://dese.mo.gov/adult-learning-rehabilitation-services/vocational-rehabilitation/vr-officesreceive
o llama al teléfono 1-877-222-8963.

La agencia considerará que puedes tener acceso al programa Rehabilitación Vocacional si cumples los siguientes requisitos:

- Tienes una discapacidad.
- Deseas trabajar.
- Tu discapacidad complica tu trabajo.
- Los servicios de Rehabilitación Vocacional pueden ayudarte a trabajar.[11]

No hay límite de edad en el programa Rehabilitación Vocacional, siempre y cuando cumplas los requisitos anteriores: no importa si eres un adulto mayor, el programa está disponible para ti y además debe implementarse en estudiantes que reciben servicios de Educación Especial “a la edad más temprana posible”.[12] Si recibes beneficios gubernamentales como Medicaid, SSI o SSDI, eres un posible candidato a recibir los servicios.[13]

Una vez que se determine que cumples los requisitos, colaborarás con un asesor para crear un Plan Individualizado para el Empleo. Dicho plan identifica el empleo al que estás tratando de acceder con ayuda del programa y los apoyos que te proporciona para ayudarte a conseguir y conservar dicho empleo.[14]

Rehabilitación Vocacional:
Emplear la "decisión fundamentada" y la toma de decisiones asistida

La *toma de decisiones asistida* es una parte fundamental del programa Rehabilitación Vocacional. Por ejemplo, el programa debe garantizar que puedas poner en práctica la "decisión fundamentada".[15]

Eso significa que tu asesor debe brindarte la ayuda necesaria para elegir:

- el empleo que deseas obtener con su ayuda;
- los apoyos y servicios necesarios para obtener y conservar dicho empleo, y
- las agencias y organizaciones que brindarán dichos apoyos y servicios.[16]

¿Qué acaso no la "decisión fundamentada" es simplemente un sinónimo de la *toma de decisiones asistida*? En ambos casos las personas con discapacidades colaboran con profesionales para que les ayuden a comprender su situación y sus opciones, de manera que puedan decidir qué desean hacer.[17] El programa te brinda asistencia y tú tomas una decisión.

Esa es la *toma de decisiones asistida*.

En otras palabras, la *toma de decisiones asistida* está incorporada en el programa Rehabilitación Vocacional. Cuando el programa brinda a las personas ayuda para elegir sus objetivos laborales y apoyos, les está ayudando a conseguir lo necesario para trabajar y tomar sus propias decisiones. ¿Acaso no son dos cosas que las personas con discapacidades necesitan para evitar una tutela innecesaria?

Rehabilitación Vocacional:

Desarrollo de habilidades para la toma de decisiones asistida y para vivir de forma independiente

¿Y si necesitas educación o capacitación para conseguir un empleo?

¿Y si tienes problemas para conservar un empleo porque necesitas ayuda para tomar buenas decisiones sobre tu salud mental o física?

¿Y si necesitas mejorar tu capacidad para administrar tu tiempo, organizarte y tener mejor criterio?

Si en tu trabajo necesitas esas u otras habilidades necesarias para "vivir de forma independiente" y tomar decisiones, el programa Rehabilitación Vocacional puede ayudarte a aprenderlas.

¿Qué tienen que ver la vida independiente y la toma de decisiones con conseguir un empleo? Considera esto:

- ¿Contratarías a alguien que se le dificulta comprender o seguir directrices de oficina?
- ¿Ascenderías de puesto a personas que no cuidan su salud y siempre piden permiso de faltar por estar enfermas?
- ¿Seguirías pagando a alguien que toma malas decisiones en su trabajo y que podrían afectar a sus colaboradores o clientes?

Por supuesto que no.[18] Por lo tanto, si tus habilidades para vivir de forma independiente y tomar decisiones te impiden trabajar, el programa Rehabilitación Vocacional debe proporcionar los apoyos y servicios que necesitas para superar dichos desafíos. ¿No son esos los mismos desafíos que impiden a las personas "cuidarse por cuenta propia" sin un tutor?

Hay 20 tipos de apoyos que el programa Rehabilitación Vocacional debe proporcionar en caso de que sean útiles para ayudarte a trabajar. Entre ellos se incluyen los siguientes:

- Evaluaciones y pruebas.
- Orientación.
- Servicios para ayudarte a encontrar y conservar un empleo.
- Educación y capacitación.
- Tecnología de asistencia.
- Atención médica y de salud mental.
- Capacitación en el trabajo.
- Asesores laborales y mentores.
- Transporte.
- Servicios para miembros de la familia, como guarderías.
- "Otros bienes y servicios" que las personas necesitan para trabajar.[19]

Por ejemplo, las evaluaciones pueden ayudar a las personas a descubrir qué necesitan para trabajar. Otros apoyos —como la orientación, el asesoramiento laboral, la atención médica y

de salud mental y la tecnología de asistencia—pueden ayudar a las personas a aprender y conseguir lo que necesitan.

Por lo tanto, si tienes problemas para conseguir o conservar un empleo porque necesitas mejorar tus habilidades para tomar decisiones o tienes dificultades para llevar un control de tu vida, el programa Rehabilitación Vocacional debe proporcionarte el apoyo necesario para desarrollar dichas habilidades. Esto puede ayudarte a trabajar, vivir de forma independiente, "cuidarte por cuenta propia" y evitar una tutela innecesaria.[20]

Recuerda: La *toma de decisiones asistida* forma parte del proceso de Rehabilitación Vocacional (te ayudará a aprender a tomar mejores decisiones y poner en práctica la *toma de decisión asistida*). El programa debe ayudarte a emplear la *decisión fundamentada* e identificar y elegir los apoyos que necesitas.

Esto significa que se te debe proporcionar información acerca de:

- Apoyos y servicios que pueden serte útiles.
- Los proveedores que pueden brindar ayuda y qué tipo de apoyo proporcionan.
- Si hay otras personas satisfechas con el apoyo que recibieron de dichos proveedores.
- Si las personas que colaboraron con dichos proveedores consiguieron y mantuvieron sus empleos.[21]

¿No suena como una excelente descripción de la *toma de decisiones asistida*? El programa te brinda la información que necesitas para poder realizar tu elección. Esa es la *toma de decisiones asistida*.

Por lo tanto, el programa Rehabilitación Vocacional ofrece dos métodos para ayudar a las personas con discapacidades a aprender a tomar sus propias decisiones, "cuidarse por cuenta propia" y evitar una tutela innecesaria:

1. Ayudar a las personas a conocer y emplear la toma de decisiones, vivir de forma independiente y adquirir otras habilidades que necesitan.
2. Ayudarles a conocer y emplear la *toma de decisiones asistida* en el proceso de la *decisión fundamentada*.

Rehabilitación Vocacional:
Coordinarla con otros programas

Si vas a obtener apoyo de otros proveedores, como una escuela, un centro de vida independiente, o una exención (waiver) de Medicaid, tu orientador de Rehabilitación Vocacional puede colaborar con ellos y asistir a tus reuniones de planificación.[22]

En uno de los folletos posteriores describiremos cómo pueden combinarse estos y otros programas para garantizar que recibas el apoyo que necesitas.[23]

Referencias

1. 29 U.S.C. §701
2. 29 U.S.C. §701
3. Wright, J. (2010). Guardianship for your own good: Improving the well-being of respondents and wards in the USA. International Journal of Law and Psychiatry, 33(5). 350-368
4. Blanck, P. & Martinis, J. (2015). “The right to make choices”: The national resource center for SDM. Inclusion 3(1), 24-33.
5. Salzman, L. (2010). Rethinking guardianship (again). Substituted decision-making as a violation of the integration mandate of Title II of the Americans with Disabilities Act. University of Colorado Law Review, 81, 157-244.
6. Blanck & Martinis, 2015.
7. Wehmeyer, M.L., & Schwartz, M, (1997). Self-determination and positive adult outcomes: A follow-up study of youth with mental retardation or learning disabilities. Exceptional Children, 63(2), 245-255; Khemka, I., Hickson, L., & Reynolds, G. (2005). Evaluation of a decision-making curriculum designed to empower women with mental retardation to resist abuse. American Journal on Mental Retardation, 110(3), 193-204.
8. 29 U.S.C. §701
9. Kapp, M. (1999). Geriatrics and the law: Understanding patient rights and professional responsibilities. New York: Springer Publishing.
10. 29 U.S.C. 701
11. 34 C.F.R. § 361.42
12. 34 C.F.R. § 361.22
13. 34 C.F.R. § 361.42
14. 34 C.F.R. § 361.46
15. 34 C.F.R. § 361.52
16. 34 C.F.R. § 361.52
17. Blanck & Martinis, 2015
18. Blanck, P. & Martinis, J. (2019, in press). Supported decision-making: From justice for Jenny to justice for all. AAIDD
19. 34 C.F.R. §361.48
20. Martinis, J. (2015). “The right to make choices”: How vocational rehabilitation can help young adults with disabilities increase self-determination and avoid guardianship. Journal of Vocational Rehabilitation 42(3), 221-227.
21. 34 C.F.R. § 361.52
22. 34 C.F.R. § 361.48
23. See, Martinis, J. & Gustin, J. (2017). A culture of coordinated support. The Frontline Initiative 14(2), 14-15; Gustin, J. & Martinis, J. (2016). Change the culture, change the world: Increasing independence by creating a culture of coordinated support. Apostrophe Magazine. Disponible en: http://apostrophemagazine.com/vermont-change-culture-disabilities

MODDC
MISSOURI DEVELOPMENTAL DISABILITIES COUNCIL

¡Podemos ayudarte!

No importa en qué etapa te encuentres en tu experiencia con la *toma de decisiones asistida*, nosotros podemos responder tus preguntas o vincularte con las personas y organizaciones que podrían brindarte apoyo.

Márcanos o envíanos un correo:
(800) 500-7878
moddcouncil.org

NUESTROS COLABORADORES

Missouri Protection and Advocacy Services
(800) 392-8667
moadvocacy.org

UMKC Institute for Human Development, UCEDD
(816) 235-1770
ihd.umkc.edu

Este documento fue elaborado en asociación con el Consejo para las Discapacidades del Desarrollo de Missouri (PL 106-402) y Something Else Solutions, LLC (somethingelsejm@gmail.com).