



Difusión

¿Qué piensa el MODDC acerca de la difusión?

La División de Discapacidad del Desarrollo (DDD, Division of Developmental Disabilities) es una agencia estatal en Misuri. La DDD presta servicios a los habitantes de Misuri con discapacidad intelectual y del desarrollo. Sin embargo, decenas de miles de estas personas no pueden recibir ayuda de la DDD y muchas podrían obtener la ayuda, pero no lo saben.

Existen muchas otras maneras en que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo pueden recibir ayuda. Existen distintos servicios y apoyos en Misuri, a nivel local y para todo el territorio de los EE. UU. Estos apoyos ayudan a las personas con discapacidad a vivir en las comunidades que desean. Les ayudan a vivir por su cuenta y a llevar una vida plena y saludable. Estos apoyos ayudan a las personas a tomar sus propias decisiones.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias necesitan saber qué tipo de ayuda pueden obtener. Misuri tiene que encontrar la manera de hacer llegar a la gente la información que necesita. Tiene que llegar a las personas con discapacidad y hacérselo saber. Esto se denomina “difusión”.

¿Por qué es importante?

En Misuri, 1.4 millones de adultos sufren una discapacidad. Casi 300 000 habitantes de Misuri presentan una discapacidad cognitiva que les dificulta vivir solos. Una discapacidad cognitiva es una discapacidad que dificulta pensar, planificar o recordar cosas.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo tienen necesidades sanitarias diferentes a las de las personas sin discapacidad. Necesitan más atención sanitaria y más ayuda para vivir solas. Según un estudio, 34 000 personas recibieron ayuda de la DDD. Pero decenas de miles de personas que necesitan ayuda no pueden obtenerla de la DDD. Esto hace que sea más difícil tener buena salud y vivir la vida que desean.

Algunas de las razones por las que la gente no recibe la ayuda que necesita son las siguientes:

- Listas de espera.
- Reglas que limitan quién puede obtener un tipo determinado de ayuda.
- Desconocimiento de que pueden recibir ayuda.



Pero existen muchos grupos en todo Misuri, además de la DDD, que pueden ayudar a la gente. Por ejemplo, los centros para la vida independiente pueden ayudar a las personas a vivir por su cuenta. También pueden ayudarles a formar parte de su comunidad.

Difusión

El programa de Rehabilitación Vocacional de la MO DESE cuenta con servicios que ayudan a las personas a conseguir y a conservar el empleo. Algunos de estos servicios incluyen:

- Atención médica.
- Atención de salud mental.
- Ayuda para entender las opciones de vida y tomar decisiones (asistencia psicológica).
- Ayuda para encontrar más apoyo y servicios (valoraciones).

Misuri también cuenta con comisiones de condados para discapacidades del desarrollo. Estos grupos posiblemente ofrezcan administración de casos y otros servicios.

Por último, las personas con discapacidad pueden recibir ayuda de personas que ya forman parte de su vida. Estas personas son los amigos, la familia y otras personas en su comunidad. Con la correcta capacitación, estas personas serán capaces de apoyar a sus seres queridos con discapacidad. Esta es otra manera de ayudar a las personas con discapacidad a tener la vida que desean.

¿Qué debería hacer Misuri?

Las personas con discapacidad tienen derecho a vivir de forma independiente en la comunidad que elijan. Merecen una vida plena y saludable. Misuri debe garantizar que las personas con discapacidad reciban los apoyos y los servicios que necesitan.

A veces, Misuri necesitará informar a las personas con discapacidad sobre cosas importantes. Cuando esto ocurra, debe hacerlo de una manera que sea accesible, es decir, teniendo en cuenta las necesidades de las personas; por ejemplo:

- El idioma que hablan.
- Si tienen y saben utilizar la tecnología.
- Su cultura.

Cuando establece contacto con personas con discapacidad, Misuri tiene que cumplir con las leyes sobre discapacidad. Estas leyes garantizan que Misuri se comunique con las personas de forma accesible. A continuación, se mencionan algunas de estas leyes:



- Ley de Estadounidenses con Discapacidades.
- Sección 508.10 del Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964.
- Normas de accesibilidad a las tecnologías de la información de Missouri.

Las personas con discapacidad pueden recibir ayuda de personas que ya conocen. Estas personas son los amigos, la familia o miembros de su comunidad. Misuri debe informar a las personas cómo pueden apoyar a quienes tengan una discapacidad, y debe informar a las personas con discapacidad cómo pueden pedir ayuda a los demás.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo merecen vivir en comunidad y formar parte de ella. Merecen vivir por su cuenta y tomar sus propias decisiones. Merecen una vida plena y saludable. Un buen plan de transición ayuda a las personas a alcanzar estas metas. Las escuelas y los grupos que prestan servicios deben trabajar en conjunto para ayudar a las personas con sus planes de transición.

Cuando las personas con discapacidad reciben servicios, deberían tener la posibilidad de trabajar con compañeros mentores. Un **compañero mentor** es una persona con discapacidad que conoce cómo funcionan los servicios. Su trabajo consiste en ayudar a otras personas con discapacidad a recibir servicios. Los grupos de Misuri que prestan servicios a personas con discapacidad deberían utilizar compañeros mentores.

Existen numerosos grupos que pueden ayudar a las personas con discapacidad a obtener apoyos y servicios. Misuri debe informar sobre la existencia de estos grupos a las personas con discapacidad y a sus familias. Las personas que trabajan en estos grupos deben saber qué ayuda pueden prestar otros grupos.

- Por ejemplo: Iris acude a la DDD en busca de ayuda para encontrar un lugar donde vivir. Habla con un administrador de casos llamado Carl. Carl le dice a Iris que la DDD no puede ayudarla con la vivienda en este momento, pero Carl está informado sobre otros grupos que pueden ayudar a Iris con la vivienda. Así que Carl informa a Iris sobre los grupos que pueden ofrecerle la ayuda que necesita.

Más información

Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos. (2022). La discapacidad afecta a Misuri. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/impacts/missouri.html>



Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos, 2022. Consejo Nacional del Envejecimiento (2021). Hoja de consejos: Participación de las personas con discapacidad en programas basados en la evidencia. Disponible en:
www.ncoa.org/article/tip-sheet-engaging-people-with-disabilities-in-evidence-based-programs

Jackson, L., McVeigh, T., Rust, R., Miller, C. (2015). Envejecimiento con discapacidad intelectual y del desarrollo: tendencias y mejores prácticas. UMKC, Instituto para el Desarrollo Humano. Disponible en:
<https://dmh.mo.gov/media/pdf/aging-intellectual-and-developmental-disabilities-trends-and-bestpractices>

<https://dese.mo.gov/adult-learning-rehabilitation-services/vocational-rehabilitation>

34 CFR § 361.484

<http://www.ncil.org/about/aboutil/>. For a list of Centers for Independent Living in Missouri, see, <https://mosilc.org/mo-centers-db/>

<https://macdds.org/services/member-county-boards/>

Sanderson, K. A., Burke, M. M., Urbano, R. C., Arnold, C. K. y Hodapp, R. M. (2017). ¿Quién ayuda? Características y correlación de los apoyos informales a los adultos con discapacidad. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 122(6), 492-510

42 USC § 12101, et seq.

Consejo de Acceso de los EE. UU. (2017). Tecnología de la información y la comunicación: Sección 508, Normas, y Sección 255, Pautas, revisadas. Disponible en: <https://www.access-board.gov/ict/>; Blanck, P. (2014). La lucha por la igualdad web (eQuality) de las personas con discapacidades cognitivas. *Behavioral Sciences & the Law*, 32(1), 4-32.

<https://www.justice.gov/crt/fcs/TitleVI>

<https://oa.mo.gov/itsd/it-governance/enterprise-architecture/it-accessibility-standards>